

COPD en bewegen

COPD staat voor 'Chronic Obstructive Pulmonary Disease', een verzamelnaam voor chronische bronchitis en longemfyseem. Dit zijn aandoeningen van de longen en luchtwegen, die een voortdurende vernauwing van de luchtwegen veroorzaken.

De klachten als gevolg van COPD kunnen leiden tot inactiviteit. Inactiviteit kan weer leiden tot een verminderd uithoudingsvermogen, waardoor er een neerwaartse spiraal ontstaat. COPD is niet te genezen, maar een gezonde leefwijze en behandeling met de juiste geneesmiddelen en fysiotherapie kunnen een positieve invloed hebben op het verloop van de ziekte.

Het advies om meer te bewegen is vaak moeilijk om ook daadwerkelijk op te volgen. De fysiotherapeut is gespecialiseerd om u te begeleiden bij het bewegen.



Het beweegprogramma

Er is een speciaal beweegprogramma ontwikkeld door de fysiotherapeut om u met COPD, te begeleiden. Het beweegprogramma heeft als doel u te leren om dagelijks te bewegen en vooral te blijven bewegen.

Samen met uw fysiotherapeut kunt u een persoonlijk trainingsschema opstellen dat past bij uw lichamelijke conditie, waarbij rekening gehouden wordt met de aanwezigheid van eventuele andere aandoeningen of klachten.

FYNE

In de regio Land van Cuijk en de kop van Noord-Limburg werken eerste lijns fysiotherapeuten samen onder de naam FYNE. Binnen deze vereniging zijn er een aantal gespecialiseerde praktijken, die kwalitatief hoogwaardige fysiotherapeutische zorg aanbieden voor patiënten met COPD. De werkwijze en communicatie is eenduidig, transparant en geënt op de meest recente zorg voor COPD. Er zijn korte lijnen naar uw specialist en andere zorgverleners. Dit zorgt ervoor dat u de best mogelijke fysiotherapeutische zorg krijgt.

De praktijken die aangesloten zijn bij het netwerk COPD van FYNE kunt u vinden op onze website:

www.fyne.nl



De praktijken die aangesloten zijn bij het netwerk COPD van FYNE in uw regio staan beschreven om de website van FYNE.

www.fyne.nl



Voor vragen kunt u contact opnemen met een fysiotherapeut uit de adressenlijst op

www.fyne.nl

Voor meer informatie over FYNE kunt u via e-mail contact opnemen met het secretariaat van FYNE

info@fyne.nl

Netwerk COPD

FYNE

COPD

